

СОБРАНИЕ КАПИТАНОВ КОМАНД 21.11.2025 Г.



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

ПЕРЕКЛИЧКА

CHN



MEX



KAZ



- область Абай
- Акмолинская область
- Актюбинская область
- Алматы
- Астана
- Восточно-Казахстанская область
- Западно-Казахстанская область
- Карагандинская область
- Костанайская область
- Павлодарская область

Заявлено 99 спортсменов



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

Jury introduction

Технический делегат:

Artem Nesterenko (UKR)

Главный судья соревнований:

Nikolay Zavyalov

Член Жюри:

Oxana Yatskaya

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

- Накануне гонки, до 14-00, необходимо ЛИЧНО подтверждать стартующих спортсменов на следующий день.
- Наличие письменных предупреждений / Written Reprimand:

BORTSOV

KADYROV

KLIMIN

SKRIPKIN

KOZHEBEK

YUGAY

MATASSOV

Стартовые номера собираться не будут, после гонки тренеры должны принести в секретариат.



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

ЧЕТВЕРГ, 20.11.2025

День приезда

17:00

Собрание капитанов команд

ПЯТНИЦА, 21.11.2025

10:00

Индивидуальный спринт, классический ход – квалификация, 1,2 км

12:00

Индивидуальный спринт, классический ход – финалы, 1,2 км

14:00

награждение

СУББОТА, 22.11.2025

10:00

Гонка классическим ходом, 10 км мужчины

11:40

Гонка классическим ходом, 10 км женщины

12:45

Открытие, награждение за 2 дня

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23.11.2025

10:00

Гонка свободным ходом, 10 км мужчины

11:30

Гонка свободным ходом, 10 км женщины

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24.11.2025

День отъезда


 ЛЫЖНЫЙ
 ЩУЧИНСК

ICR 343. Обязанности участников соревнований

Во всех тренировочных и соревновательных ситуациях спортсмен должен действовать с должной осторожностью, принимая во внимание условия трассы, видимость и скопление участников, доступное пространство, скорость и направления движения

С начала разминки проверка/откатка лыж только по ходу движения и без электронных устройств. Во всех ситуациях во время тренировок и соревнований спортсмены всегда должны двигаться на лыжах по направлению соревновательной трассы.

Спортсмены обязаны надевать/использовать все средства идентификации (номера, транспондеры), предоставленные организатором.

В соревнованиях классическим стилем максимальная длина палок не должна превышать 83% роста участника. Замер палок может производиться после финиша, выборочно.

В экипировке спортсменов не должна присутствовать символика других стран.

**ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК**

310.2.2 Классический стиль

310.2.2.1 Классическая техника включает в себя техники диагонального шага, одновременного бесшажного или одношажного шага, "ёлочку" и «полуёлочку» без фазы скольжения и технику поворота.

310.2.2.2 Техника (диагонального) попеременного хода состоит из чередующихся диагональных движений обеих рук и ног и включает в себя диагональные шаги и технику «елочки» без скользящей фазы. В диагональной технике в любой фазе шага на земле может находиться не более одной палки.

310.2.2.3 Техника поворота состоит из шагов внутренней лыжей и отталкивания внешней для изменения направления движения. Участки трассы, где техника поворота разрешена, должны быть четко размечены.

310.2.2.4 Там, где нарезана одна или более лыжней, их повторная смена или вход и выход из лыжни не разрешается.

310.2.2.5 Конёк или полуконёк не допускается.

**ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК**

РАСПИСАНИЕ НА 22 ноября

8:00-8:55 Разрешена откатка на трассе

8:50 Выдача номеров (секретариат)

9:00-9:55 Разминка на трассе для МУЖСКОЙ группы (в номерах)

10:00 Гонка классическим ходом, 10 км, мужчины 4 круга по 2,5 км

Разминка на трассе для ЖЕНСКОЙ группы (в номерах) ПОСЛЕ объявления комментатора, ориентировочно в 11-10

11:40 Гонка классическим ходом, 10 км, женщины 4 круга 2,5 км

12:45 Открытие, награждение за 2 дня

16:00-17:00 Официальная тренировка своб.ход



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ / WEATHER 21/11/2025

8:00	-9°		Partly Cloudy	☁ 8%	→ WSW 2 mp
9:00	-10°		Mostly Cloudy	☁ 8%	↗ SSW 3 mpt
10:00	-8°		Mostly Cloudy	☁ 7%	↑ S 4 mph
11:00	-6°		Mostly Cloudy	☁ 5%	↑ S 5 mph
12:00	-5°		Mostly Cloudy	☁ 3%	↑ S 8 mph
13:00	-4°		Mostly Cloudy	☁ 3%	↑ S 9 mph
14:00	-4°		Mostly Cloudy	☁ 2%	↑ S 11 mph



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

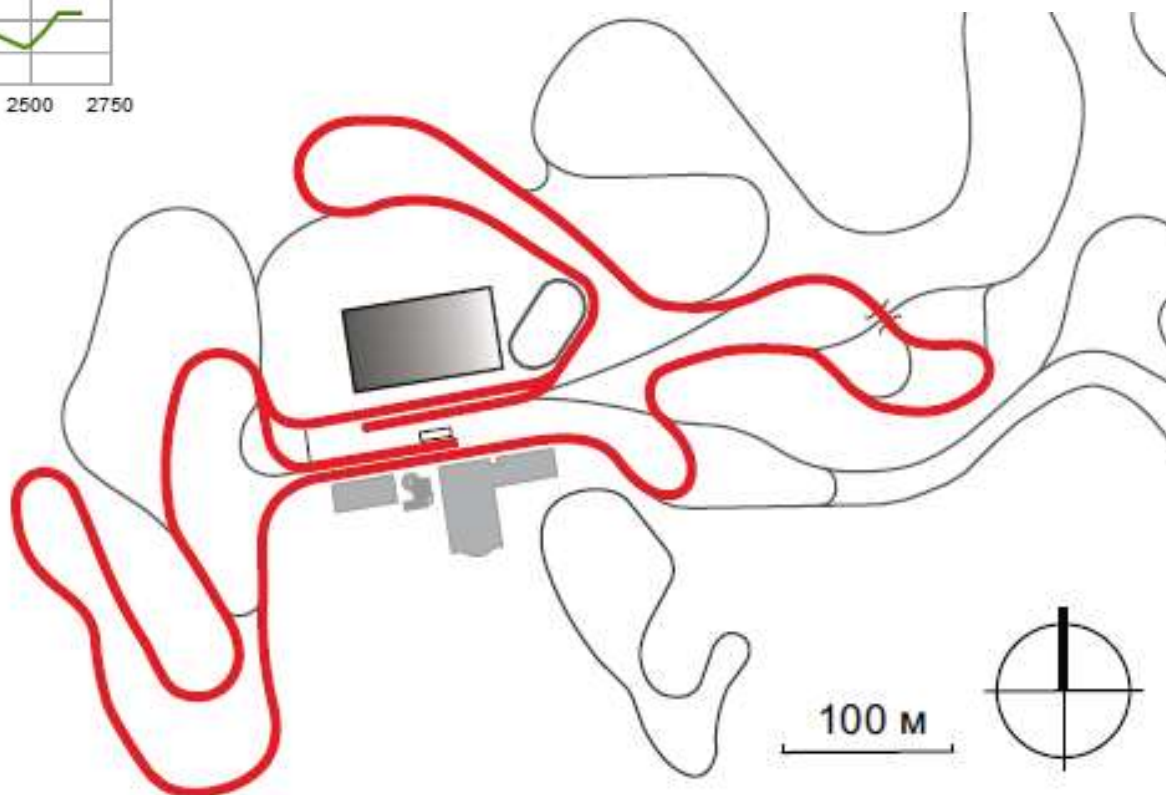
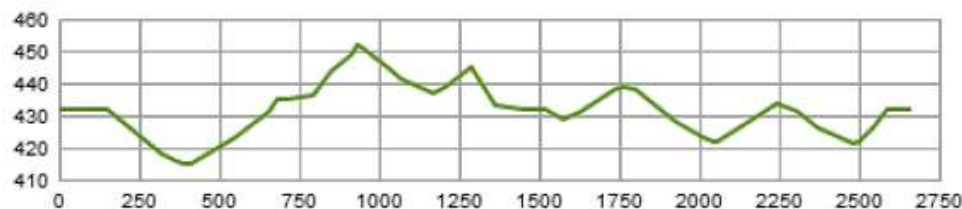
FIS КУБОК ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ (1 ЭТАП)

КАЗАХСТАН, ЩУЧИНСК, 21-23.11.2025

Трасса 22/25.06/2.5 red



EASTERN EUROPE CUP
SCHUCHINSK, KAZAKHSTAN
21-23.11.2025



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

#NATIONALSKICENTER

SCHUCHINSK-EEC.KZ

FIS КУБОК ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ (1 ЭТАП)

КАЗАХСТАН, ЩУЧИНСК, 21-23.11.2025



EASTERN EUROPE CUP
SCHUCHINSK, KAZAKHSTAN
21-23.11.2025

разминка на длинном финишном
подъеме, двустороннее движение
против часовой стрелки

СТАДИОН

гонка с раздельным стартом



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

#NATIONALSICENTER

SCHUCHINSK-EEC.KZ

FIS КУБОК ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ (1 ЭТАП)

КАЗАХСТАН, ЩУЧИНСК, 21-23.11.2025



EASTERN EUROPE CUP
SCHUCHINSK, KAZAKHSTAN
21-23.11.2025



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

#NATIONALSKICENTER

SCHUCHINSK-EEC.KZ